

## La Preparación para Leer y Escribir



Al nacer, el cerebro de su bebé está completamente abierto al aprendizaje. Todas las experiencias que suceden una y otra vez en los primeros años formarán fuertes conexiones en el cerebro de su niño y le durarán toda la vida. La mejor manera de estimular las conexiones cerebrales que apoyan el aprendizaje del lenguaje, de la lectura y de la escritura es usar un lenguaje variado e interesante con su niño todo el día.

### A medida que el bebé se desarrolla:

- Abrácelo, sonríale, háblele, cántele y meza a su bebé.
- Hable de las experiencias que usted tiene con su hijo/a.
- Canten juntos sus canciones favoritas. Reciten sus rimas favoritas una y otra vez.
- Disfruten juntos de los libros todos los días. Discutan las ilustraciones y el cuento. Tómese todo el tiempo que sea necesario y deje que los intereses del niño sean su guía. Visiten la biblioteca pública.

### A medida que el niño continúa desarrollándose:

- Limite el tiempo que pasa el niño mirando la televisión. Vean y discutan juntos los programas que usted escoge.
- Ayúdele al niño a aprender a leer los letreros que ven todos los días como letreros del tráfico, los letreros en la tienda, las marcas de los automóviles, etc.
- Deje que su niño la/o vea leyendo y escribiendo. Por ejemplo, deje que la/o vea haciendo listas de compras o escribiendo notas.
- Anime al niño a que use marcadores, crayolas, bolígrafos y lápices para garabatear y dibujar.
- Escriba las letras del nombre de su hijo/a y diga cada letra.
- Escoja personas para el cuidado infantil que hablen, canten, lean, dibujen y escriban con los niños.

Usted es la primera maestra / el primer maestro de su niño y la/el más importante. Con su ayuda, el niño desarrollará buenas habilidades para el lenguaje durante toda su niñez y aprenderá que las palabras, la lectura y la escritura ¡son divertidos!

**Más recursos:** Reading is Fundamental / La Lectura es Fundamental:  
[www.rif.org/parents](http://www.rif.org/parents)

